



**SEMINARE**

**COACHINGS**

# UNSER EVENT-/ SCHULUNGSPROGRAMM

2. HALBJAHR 2024

# WARUM WIR?

## Spaß, Wissen und echte Begegnungen

Tauchen Sie ein in unser vielfältiges Event- und Schulungsprogramm, in dem wir auf eine bunte Mischung aus Präsenz- und Online Veranstaltungen setzen. Erfahren Sie nicht nur Wissen, sondern erleben Sie, wie gemeinsames Lachen das Lernen noch unterhaltsamer macht. Gemeinsam schaffen wir bleibende Erinnerungen – seien Sie ein Teil dieser einzigartigen Erfahrung.



**SprachenCenterRahe**

Das ganz individuelle Sprachentraining

---

Seit über 20 Jahren bietet das internationale Team vom SprachenCenter Rahe die Möglichkeit, Sprachkenntnisse zu erwerben oder vorhandene Kenntnisse zu erweitern und gezielt zu verbessern. Schlüsselfaktor für den Erfolg unserer Trainings sind kleine Gruppen, in denen wir jederzeit gezielt auf die sprachlichen Probleme eines jeden Teilnehmers eingehen. Wir bieten Einzel-/sowie Gruppentrainings, Intensivtrainings und Firmenschulungen.

[www.sprachencenter-rahe.de](http://www.sprachencenter-rahe.de)



**StephanieRaheCoaching**

Das ganz individuelle Coaching

---

Ich, Stephanie Rahe – zertifizierter Business Coach, liebe es, hinter die Fassaden zu schauen, herauszufinden, was Sie bewegt. Ihre Herausforderungen verwandeln wir gemeinsam zu Ihrem persönlichen Erfolg. Dabei setze ich Ihre Gedanken und Ziele wie ein Puzzle zusammen, bis zur finalen Version, die Ihren langfristigen Erfolg verspricht. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre beruflichen und privaten Herausforderungen angehen, ein Quäntchen Kommunikation und Führungskompetenz hinzufügen sowie Ihre neuen Ziele definieren.

[www.coaching-rahe.de](http://www.coaching-rahe.de)

# INHALTSVERZEICHNIS



StephanieRaheCoaching  
Das ganz individuelle Coaching

**ZIELGERICHTETE KOMMUNIKATION:  
PERSÖNLICHKEITEN VERSTEHEN** Seite 11

---

**ENTDECKEN UND VERWIRKLICHEN SIE  
IHRE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE** Seite 12

---

**MEISTERHAFTE KOMMUNIKATION UND  
SOUVERÄNITÄT** Seite 13

---

**SICH SOUVERÄN PRÄSENTIEREN  
MIT VIDEOANALYSE** Seite 14

---

**UPGRADE YOUR LIFE** Seite 15

---

**ANMELDEFORMULAR** Seite 16

---

**TEILNAHMEBEDINGUNGEN** Seite 17

---

**KONTAKT** Seite 18

---



## ZIELGERICHTETE KOMMUNIKATION: PERSÖNLICHKEITEN VERSTEHEN

**Sie haben Schwierigkeiten das Handeln Ihres Gegenübers nachvollziehen zu können?  
Warum macht er das? Wieso benimmt sie sich so? Warum bin ich, wie ich bin?**

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Persönlichkeitstypen in unserem 1-tägigen Seminar und erzielen Sie dadurch Erfolg im privaten und beruflichen Leben. Tauchen Sie ein in die Grundlagen des DISG-Persönlichkeitsmodells, erforschen Sie die vier Hauptpersönlichkeitstypen und lernen, wie Sie dieses Wissen im beruflichen und persönlichen Leben effektiv nutzen können. Durch interaktive Übungen, Selbstanalysen und praxisnahe Fallstudien entwickeln Sie nicht nur ein tieferes Verständnis für sich selbst, sondern auch effektive Kommunikationsstrategien für jede Situation.



- Überblick über das DISG-Persönlichkeitsmodell
- Detaillierte Charakteristika (Stärken-Schwächen)
- Selbstanalyse
- Kommunikation und Zusammenarbeit der einzelnen Persönlichkeiten
- Teamarbeit und Konfliktlösungen unter Berücksichtigung der Persönlichkeitstypen
- Praktische Übungen und Selbstmanagement
- Empfehlungen für die fortlaufende Anwendung des DISG-Persönlichkeitsmodells im Alltag



IN  
PRÄSENZ

**Schulungsort: Landgasthof Kleiner, Stockumerstr. 17, 59846 Sundern**

Kurs C001: Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr

Seminarleitung: Stephanie Rahe

Termin: 16.11.2024

575€ inkl. MwSt

*In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke, Snacks und Lunch inkludiert.  
Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Seminar.*

FIRMENINTERN  
AUF ANFRAGE



## ENTDECKEN UND VERWIRKLICHEN SIE IHRE NEUE ZUKUNFTSPERSPEKTIVE

**Was erwarte ich eigentlich von meinem Leben?  
Wie soll ich das schaffen?**

**Wo möchte ich in 2 Jahren stehen?**

Haben auch Sie Ihre Zukunftsperspektive in unserer schnelllebigen Zeit verloren und wissen nicht mehr wie IHR ganz PERSÖNLICHER Weg aussehen soll?

Dieses 1-tägige Seminar bietet Ihnen eine strukturierte Möglichkeit, persönliche Lebensziele zu reflektieren, neue Perspektiven zu entwickeln und konkrete Schritte für eine erfolgreiche Umsetzung zu planen.

Am Ende dieses Seminars sind Sie mit einem individuellen Masterplan ausgestattet, um Ihr Leben neu zu gestalten.



- Reflexion über Lebensziele
  - Selbstreflexion: Wohin möchte ich im Leben?
  - Identifizierung von langfristigen Zielen
- Zukunftsstrategien entwickeln
- Erfahrungsaustausch
- Persönlicher Handlungsplan
  - Formulierung konkreter Schritte für Ihre Zukunft



IN  
PRÄSENZ

**Schulungsort: Landgasthof Kleiner, Stockumerstr. 17, 59846 Sundern**

Kurs C002: Samstag, 09.00 – 16.00 Uhr

Seminarleitung: Stephanie Rahe

Termin: 23.11.2024

575€ inkl. MwSt

*In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke, Snacks und Lunch inkludiert.*

*Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Seminar.*

FIRMENINTERN  
AUF ANFRAGE



## MEISTERHAFTE KOMMUNIKATION UND SOUVERÄNITÄT

**Sie stehen immer häufiger vor der Herausforderung sich rhetorisch gut zu verkaufen und mit Ihrem souveränen Auftreten punkten zu müssen?**

In diesem 1-tägigen Seminar lernen Sie, sich sowohl im täglichen Leben, als auch im Berufsumfeld überzeugend und selbstbewusst zu präsentieren.

Dieses Seminar bietet Ihnen eine strukturierte Reise durch die Welt der Kommunikation, Rhetorik und souveränen Auftretens, verbunden mit praktischen Übungen und Anwendungen für den beruflichen und persönlichen Erfolg.



- Die 4 Säulen der Kommunikation
- Körpersprache und Mimik
- Rhetorische Mittel
- Souveränes Auftreten
- Integrative Übungen zur praktischen Anwendung
- Persönlicher Aktionsplan für die Umsetzung im Alltag



IN  
PRÄSENZ

**Schulungsort: Landgasthof Kleiner, Stockumerstr. 17, 59846 Sundern**

Kurs C003: Freitag, 09.00 – 16.00 Uhr

Seminarleitung: Stephanie Rahe

Termin: 11.10.2024

575€ inkl. MwSt

*In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke, Snacks und Lunch inkludiert.  
Die Anmeldefrist endet 5 Wochen vor dem Seminar.*

FIRMENINTERN  
AUF ANFRAGE



## SICH SOUVERÄN PRÄSENTIEREN MIT VIDEOANALYSE

**Wie wirke ich auf andere?**

**Wie versteht mein Gegenüber meine Worte, meine Message, meine Gestik & Mimik?**

In diesem 2-tägigen Seminar nutzen wir Ihre persönliche / berufliche Situation, sei es eine Präsentation oder ein Konfliktgespräch, um gemeinsam Ihre Rhetorik & Souveränität zu optimieren. Videoaufnahmen veranschaulichen dabei gezielt Ihre Wirkung auf andere. Sie erhalten Feedback und eine maßgeschneiderte Unterstützung, um Ihre rhetorischen Fähigkeiten effektiv zu verbessern. Zusätzlich identifizieren wir mögliche Ängste und Blockaden und entwickeln gezielte Strategien zu deren Überwindung.



- Vorstellung Ihrer persönlichen mitgebrachten Gesprächssituation/Präsentation
- Video-Aufnahmen
- Konstruktives Feedback & maßgeschneiderte Unterstützung
- Tipps und Tricks zum Abbau von Ängsten und Blockaden
- Rhetorische Mittel
- Gestik & Mimik



IN  
PRÄSENZ

**Schulungsort: Steinbergs Wildewiese, Wildewiese 1, 59846 Sundern**

Kurs C004: Fr + Sa, 09.00 - 16.00 Uhr

Termin: 18. + 19.10.2024

Seminarleitung: Stephanie Rahe

1.150€ inkl. MwSt

*In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke, Snacks und Lunch inkludiert.  
Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Seminar.*

FIRMENINTERN  
AUF ANFRAGE

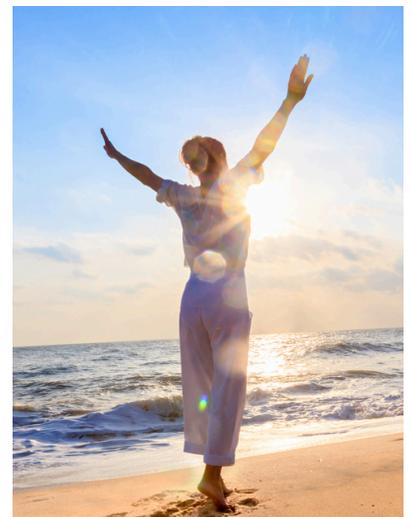


## UPGRADE YOUR LIFE

**Sie fühlen sich manchmal ausgepowert und haben Ihre Ziele aus den Augen verloren? Irgendwo in der Schnelligkeit des Lebenswandels sind Sie selber auf der Strecke geblieben? Ihnen fehlen Lösungsansätze, Ihre eigene Zukunftsplanung und Positionierung gewinnbringend umzusetzen?**

Dann wird dieses einzigartige Seminar Sie unterstützen, Ihr privates sowie berufliches Leben zu perfektionieren. **Eine einzigartige Kooperation zwischen Wlada Braun, Therapiehaus Plettenberg und Stephanie Rahe Coaching** bietet Ihnen ein maßgeschneidertes 3-tägiges Seminar mit Workshops zu den Themen Persönlichkeit, körperliche und mentale Gesundheit sowie ein individuelles Einzelcoaching. Diverse Sportworkshops, eine professionelle Fußpflege und Schwebebetten sorgen dabei für das körperliche Wohlbefinden.

- Persönlichkeitsentwicklung
- Warum wird der Körper und die Seele krank
- Ich denke positiv
- Verantwortung für das eigene Handeln übernehmen
- Kommunikation
- Private und berufliche Ziele neu definieren
- Individuelles Einzelcoaching
- Yoga, Pilates, Tae Boe, funktionelles Training, Faszientraining
- Atemübungen & Meditationen
- Professionelle Fußpflege
- Schwebebetten



**Schulungsort: Therapiehaus Plettenberg, An der Lohmühle 1, 58840 Plettenberg**

Kurs C005: Do – Sa, 09.00 – 18.00 Uhr

Termin: 28. – 30.11.2024

Seminarleitung: Stephanie Rahe & Wlada Braun

1.250€ (MwSt-befreit)



IN  
PRÄSENZ

*In der Seminargebühr sind Tagungsgetränke, Snacks und Lunch inkludiert.  
Die Anmeldefrist endet 4 Wochen vor dem Seminar.*

FIRMENINTERN  
AUF ANFRAGE

# ANMELDEFORMULAR



SprachenCenterRahe  
Das ganz individuelle Sprachentraining



StephanieRaheCoaching  
Das ganz individuelle Coaching

Anmeldung bitte schriftlich an:

- per Post: SprachenCenter  
Rahe/Stephanie Rahe Coaching, Welliner  
Str. 5, 58849 Herscheid
- per Mail: kontakt@sprachencenter-rahe.de  
/ kontakt@coaching-rahe.de

Ich melde mich zu den unten aufgeführten Kursen/Seminaren verbindlich an.

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Straße/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Kurs Nr.:

Kurs Titel:

Kurs Nr.:

Kurs Titel:

Kurs Nr.:

Kurs Titel:

Falls Sie eine abweichende Rechnungstellung wünschen, geben Sie diese bitte hier an:

Rechnungs-  
Adresse:

- Die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzbestimmungen vom SprachenCenter Rahe & Stephanie Rahe Coaching sind mir bekannt und ich erkenne diese an.

Datum, Unterschrift:

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN



**SprachenCenterRahe**  
Das ganz individuelle Sprachentraining



**StephanieRaheCoaching**  
Das ganz individuelle Coaching

## **Teilnehmer**

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der das 16. Lebensjahr vollendet hat.

## **Anmeldung & Rechnungsstellung**

Sämtliche Kurse, Seminare, Events sind anmeldepflichtig. Anmeldeformulare finden Sie im Programmheft. Anmeldungen senden Sie bitte schriftlich:

- per Post an: SprachenCenter Rahe/Stephanie Rahe Coaching, Welliner Straße 5, 58849 Herscheid
- per Mail an: [kontakt@sprachencenter-rahe.de](mailto:kontakt@sprachencenter-rahe.de) / [kontakt@coaching-rahe.de](mailto:kontakt@coaching-rahe.de)

Sobald wir Ihre Anmeldung erhalten haben, bekommen Sie eine schriftliche Eingangsbestätigung, welche noch keine Vertragsannahme darstellt. Nach Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist erhalten Sie dann eine offizielle Bestätigung und Rechnung über die gebuchte Leistung. Sollte aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl eine Maßnahme nicht stattfinden, werden Sie nach Ablauf der jeweiligen Anmeldefrist rechtzeitig vor Kursbeginn informiert. Sollte eine Maßnahme überbucht sein, kontaktieren wir Sie umgehend.

## **Abmeldung**

Kostenfreie Abmeldungen sind bis zum Ende der jeweiligen Anmeldefrist schriftlich an die oben angegebenen Adressen zu senden. Danach ist ein kostenfreier Rücktritt nur möglich, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer schriftlich anmelden. Gegen eine Bearbeitungsgebühr von 15€ ist das Umbuchen bis 2 Wochen vor der Maßnahme auf eine andere Maßnahme/späteren Termin möglich. Ansonsten ist der Betrag in voller Höhe fällig.

## **Änderungen seitens des Veranstalters & Haftung**

Wir haben das Recht, bei Vorliegen eines wichtigen Grundes, insbesondere bei nicht ausreichender Zahl von Anmeldungen, höherer Gewalt oder Krankheit des Trainers bzw. anderweitige Nichtverfügbarkeit des Trainers, Veranstaltungen abzusagen oder zu verschieben. Bei Absage werden bereits gezahlte Entgelte unverzüglich erstattet.

Wir sind zu sonstigen zumutbaren organisatorischen Änderungen (wie z.B. die Verlegung des Veranstaltungsortes, Wechsel des Trainers, Verschiebung des Ablaufplans) aus wichtigem Grund berechtigt. Der Wechsel der Trainer und/oder Verschiebungen des Veranstaltungsortes berechtigen den Vertragspartner weder zum Rücktritt vom Vertrag, noch zur Minderung des Entgeltes.

Wir behalten uns das Recht vor, Sie aufzufordern, die in der Buchung genannten Leistungen zu verlassen, im Falle von Fehlverhalten oder kriminellen Verhalten.

Gerichtsstand ist Plettenberg.

## **Datenschutz**

Wir nehmen Ihre Privatsphäre ernst und halten uns an die DSGVO. Unsere Datenschutzinformationen finden Sie hier:

- SprachenCenter Rahe: [www.sprachencenter-rahe.de/datenschutz/](http://www.sprachencenter-rahe.de/datenschutz/)
- Stephanie Rahe Coaching: [www.coaching-rahe.de/datenschutz/](http://www.coaching-rahe.de/datenschutz/)

# KONTAKT - WIR SIND FÜR SIE DA:



**SprachenCenterRahe**

Das ganz individuelle Sprachentraining

---

Welliner Straße 5 | 58849 Herscheid | Tel. +49 2357 9068578 | [www.sprachencenter-rahe.de](http://www.sprachencenter-rahe.de)



**MELINA RAHE**

*Office Managerin*

Mail: [kontakt@sprachencenter-rahe.de](mailto:kontakt@sprachencenter-rahe.de)

Tel. +49 2357 9068578



**STEPHANIE RAHE**

*Unternehmensinhaberin*

Mail: [rahe@sprachencenter-rahe.de](mailto:rahe@sprachencenter-rahe.de)

Tel. +49 2357 9068578



**StephanieRaheCoaching**

Das ganz individuelle Coaching

---

Welliner Straße 5 | 58849 Herscheid | Tel. +49 2357 9068577 | [www.coaching-rahe.de](http://www.coaching-rahe.de)



**STEPHANIE RAHE**

*Unternehmensinhaberin*

Mail: [kontakt@coaching-rahe.de](mailto:kontakt@coaching-rahe.de)

Mobil: +49 151 12708273